

# 平成30年度 推薦入学試験

## 基礎学力試験問題 (小論文)

1. 試験時間は、60分間です。
2. 問題は、この冊子の1～5ページにあります。問題用紙が解答用紙を兼ねています。
3. 問題や解答を、声に出して読むはいけません。
4. 印刷の不鮮明、用紙の過不足については、申し出てください。
5. 問題や解答についての質問は、原則として受け付けません。
6. 終了の合図があったら、すぐ筆記具を置いて、解答用紙を机の上に伏せてください。
7. この問題用紙は、持ち帰らないでください。
8. 不正な行為があった場合は、解答をすべて無効とします。
9. 答案の文字は、ていねいに、かつ明瞭正確に書いてください。
10. その他、試験の進行については、監督者の指示に従ってください。

植草学園大学 保健医療学部

受験番号		氏名	
------	--	----	--

睡眠は、健康を維持するために欠かせないものである。そして睡眠不足は、高血圧や糖尿病、動脈硬化といった生活習慣病の原因になるともいわれている。しかし、日本人の睡眠時間は年々減少傾向にある。

厚生労働省のアンケート調査によると、睡眠の確保の妨げとなっていること（表・図）について、「特に困っていない」や「その他」を除くと、20～50歳代男性では「仕事」が最も高く、20歳代は31.6%、30歳代は39.3%、40歳代は40.5%、50歳代は32.2%である。20歳代女性では「就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること」が33.3%と最も高く、30歳代女性では「育児」が32.7%、40歳代女性では「家事」が27.9%と最も高い。

問題 次の問いに答えなさい。

問1 表「睡眠の確保の妨げとなっていること」を見て、以下に答えなさい。

- 1) 睡眠の確保の妨げとなっていることとして、「就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること」と答えた者の人数は、男性と女性では、どちらが何人多いか答えなさい。なお、小数第1位を四捨五入し整数で答えなさい。

          性 が           人 多い

- 2) 30歳代・40歳代の男性で睡眠の確保の妨げとなっている項目のうち、仕事と答えた者の人数を答えなさい。なお、小数第1位を四捨五入し整数で答えなさい。

          人

- 3) 睡眠の確保の妨げとなっている項目が、「健康状態」と答えた70歳以上の女性は、おおよそ何人に1人であるか。小数第2位を四捨五入して小数第1位まで求めなさい。

おおよそ           人に1人

問2 図「1日の平均睡眠時間別、睡眠の確保の妨げとなっていること」を見て、以下に答えなさい。

1) 「特に困っていない」を除いて、平均睡眠時間が6時間未満の者と6時間以上の者を比較して、6時間以上の者が6時間未満の者より多く選んだ項目を、性別を含め答えなさい。

( )性 ( )

2) 平均睡眠時間が6時間未満の男性と女性を比較して、女性が男性の10倍以上、睡眠の確保の妨げとなっていると答えた割合の項目を答えなさい。

( )

問3 図より、睡眠の確保の妨げとなっている理由には男女に差異があることがわかる。最も睡眠の確保の妨げになっている項目を男女別に挙げ、改善のためにはどのようなことが必要か、400字以内で述べなさい。

Blank handwriting practice line with 15 vertical dashed lines.

Blank handwriting practice line with 15 vertical dashed lines.

Blank handwriting practice line with 15 vertical dashed lines.

Blank handwriting practice line with 15 vertical dashed lines.

Blank handwriting practice line with 15 vertical dashed lines.

100

Blank handwriting practice line with 15 vertical dashed lines.

Blank handwriting practice line with 15 vertical dashed lines.

Blank handwriting practice line with 15 vertical dashed lines.

Blank handwriting practice line with 15 vertical dashed lines.

Blank handwriting practice line with 15 vertical dashed lines.

200

Blank handwriting practice line with 15 vertical dashed lines.

Blank handwriting practice line with 15 vertical dashed lines.

Blank handwriting practice line with 15 vertical dashed lines.

Blank handwriting practice line with 15 vertical dashed lines.

Blank handwriting practice line with 15 vertical dashed lines.

300

Blank handwriting practice line with 15 vertical dashed lines.

Blank handwriting practice line with 15 vertical dashed lines.

Blank handwriting practice line with 15 vertical dashed lines.

Blank handwriting practice line with 15 vertical dashed lines.

Blank handwriting practice line with 15 vertical dashed lines.

400

表 睡眠の確保の妨げとなっていること（20歳以上、性・年齢階級別）

		人数	1位		2位		3位	
男性	20～29歳	256	特に困っていない	34.4%	仕事	31.6%	就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること	24.6%
	30～39歳	405	仕事	39.3%	特に困っていない	36.0%	就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること	19.8%
	40～49歳	553	仕事	40.5%	特に困っていない	38.0%	その他	9.8%
	50～59歳	519	特に困っていない	46.4%	仕事	32.2%	健康状態	10.0%
	60～69歳	713	特に困っていない	63.1%	健康状態	14.4%	仕事	12.9%
	70歳以上	808	特に困っていない	64.0%	健康状態	20.0%	その他	11.8%
女性	20～29歳	297	就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること	33.3%	仕事	30.0%	特に困っていない	24.2%
	30～39歳	428	育児	32.7%	特に困っていない	26.2%	家事	22.4%
	40～49歳	659	特に困っていない	36.0%	家事	27.9%	仕事	20.5%
	50～59歳	586	特に困っていない	37.5%	仕事	19.6%	その他	18.1%
	60～69歳	829	特に困っていない	53.9%	その他	18.5%	健康状態	14.4%
	70歳以上	1,001	特に困っていない	60.5%	健康状態	22.1%	その他	12.3%

人数：アンケートに回答した人数

\* 複数回答

出典：平成27年国民健康・栄養調査（厚生労働省）

\* 出題の都合上、部分的に省略してある。

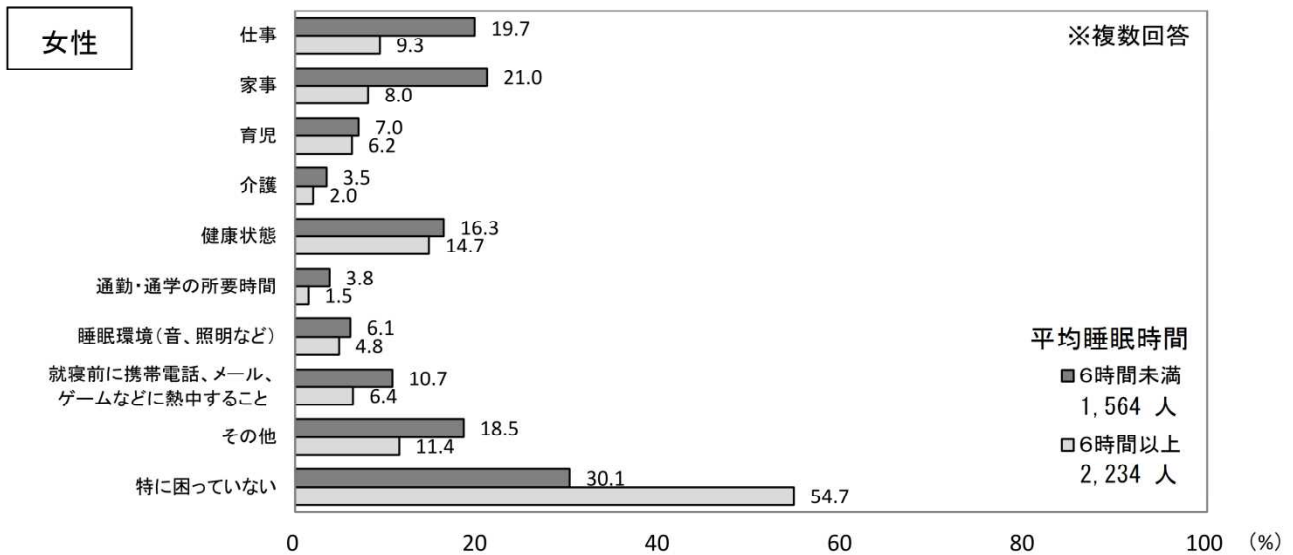
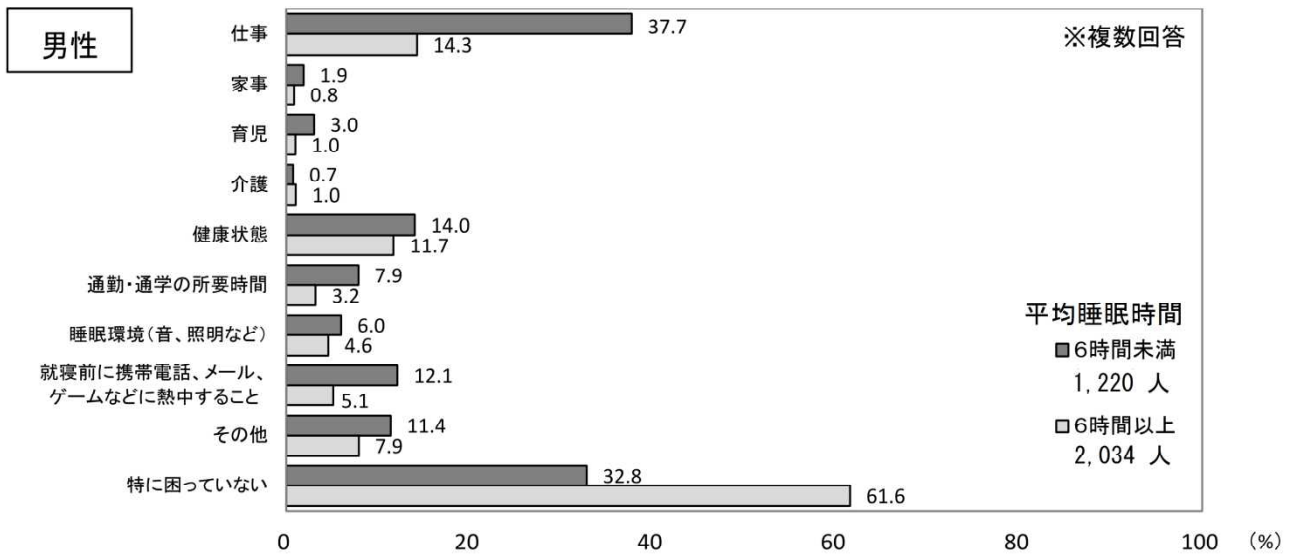


図 1日の平均睡眠時間別、睡眠の確保の妨げとなっていること（20歳以上、男女別）

出典：平成27年国民健康・栄養調査（厚生労働省）

\* 出題の都合上、部分的に省略・加工してある。