

植草学園保健医療学部企画

# 理学療法士

## スキルアップセミナー

(全4回)

### Ⅲ ピラティスを体験しよう PT × PILATES ～運動療法を武器に～

#### 講師

**吉田 直紀** フリーランス理学療法士  
PHI ピラティス インストラクター

#### 日時

2018年12月1日(土)  
13:30～16:30

#### 場所

植草学園大学/短期大学  
小倉キャンパス

千葉県若葉区小倉町1639番3

千葉都市モルール 千城台北駅より徒歩10分



「ピラティス×理学療法」による運動療法をメインとしたテーマで行います。

海外のクリニックでスタンダードになっているピラティスを取り入れて「The Study of Movement」動きの再学習を目指していきます。

運動療法が苦手な方、運動療法で変化を出したい方、自分の身体を変えたい方にオススメです。

**受講料(前払) 6500円**

植草学園卒業生の方は  
申込時にお申し出ください

植草学園大学/短期大学 公開講座2018