



植草学園大学 植草学園短期大学 公開講座2024

後援：千葉県教育委員会・千葉市教育委員会・千葉県社会福祉協議会

～ お子様・学生向けの講座の紹介 ～

8/19
(月)

部活動で実践！！ ウォーミングアップと整理体操

～スポーツ障害を予防しよう～

パフォーマンス向上に繋がるウォーミングアップの
理論と実践をお伝えします。



参加費
無料

日時：2024年8月19日（月）10：00～12：00
会場：植草学園大学 小倉キャンパス 治療室
講師：中嶋 康之（植草学園大学 保健医療学部 助手）
定員：50名



植草学園大学 総務課 公開講座係

千葉市若葉区小倉町1639番3 TEL:043-233-9348(平日9時～17時)

お申込みは学園ホームページまたはQRコードからどうぞ！

