

2025年  
5月24日(土)

10:00-14:00

# Open Campus

保健医療学部  
リハビリテーション学科  
理学療法学専攻

## SCHEDULE

10:00-10:40

専攻説明・入試説明

10:40-10:55

総合型選抜入試事前説明  
(高3年生のみ)

10:45-11:00

学生トーク (UEKUSA Q&A)

11:30 ~

学生・教員のなんでも相談コーナー  
キャンパスツアー  
学内カフェのミニランチ



## TEACHERS



11:00-11:30

## 石渡先生から学ぶ「PNF」

PNFとは「Proprioceptive Neuromuscular Facilitation」の略で、日本語では「固有受容性神経筋促通法」と呼ばれるリハビリテーション技術です。固有受容器とは、筋肉や関節、腱などにある、身体の位置や動きを脳に伝えるセンサーのようなものです。PNFではこの仕組みを活かして神経と筋肉の連携を高め、スムーズで効率的な運動を引き出します。PNFの大きな特徴は、人の自然な動きを活用する点にあります。これにより、全身の筋肉や関節が協調的に働くよう促され、より機能的で実用的な動作の回復を目指すことができます。PNFは、脳卒中や脊髄損傷などの中枢神経系障害や整形外科疾患、さらにはスポーツ障害のリハビリにも応用されており、筋力強化、柔軟性の向上、姿勢やバランスの改善など、幅広い効果が期待されています。

今回は、PNFについての専門的な理論をわかりやすく解説した後、実際に体を使って学べる体験プログラムをご用意しています。身体の動きを通して、理学療法の魅力やおもしろさにつれることができます。

植草学園大学 千葉若葉キャンパス お申し込みはこちら!  
千葉市若葉区小倉町1639番3

千城台北駅から徒歩10分  
都賀駅から植草学園行バスも運行中

お問い合わせ先  
入試広報課 043-239-2600

