



保育者のための 研修サバティカル

2026 2月講座

各講座・定員10名程度

本研修の趣旨

「保育者のための研修サバティカル」も、今年度で10年目（通算9回目）を迎えました。
私たちの“研修サバティカル”には、保育現場の皆さんに
「保育の現場で新鮮な気持ちで働いてもらいたい」、そして、「少しでも長く勤務してもらいたい」
という願いが込められています。そのため、保育現場の日常から離れ、研修で出会った保育の仲間たちや担
当講師との語らいの場と安息の時間を共有することを大切にしています。
参加費はいずれも「無料」です。多くの方々のご参加をお待ちしています。

金子重紀(千葉市保育者研修センターMANABI)
柏木恭典(千葉経済大学短期大学部)
佐藤慎二(植草学園大学)

<研修内容>

○ 世界に一つの絵本作り

○ 日時 2日間開催 2月17日(火)・2月24日(火) 両日とも9:20~16:30

※ 絵本を完成させるため、原則両日参加

担当 植草一世(植草学園大学) 会場 植草学園大学 L棟1階 多目的演習室

講座 I

研修スケジュール

- 1日目(2/17):①絵本を楽しむ ②絵本を作るためのノウハウ ③絵本の構成と製本
④ストーリー・下絵
2日目(2/24):⑤中身作り ⑥表紙作り ⑦完成へ ⑧発表会

という講座の流れになります。

世界に一つだけのオリジナル絵本を制作し、子どもがワクワクする保育を展開しましょう!

- 持ち物 材料費2000円程度(当日集金)、ハサミ、定規。

なお、2日目の持ち物等は1日目にお伝えします。※お車の場合、駐車場をご利用頂けます。

講座Ⅱ

- 「インクルーシブ保育」の実践的な展開ー「困った…」の疑似体験と楽しい簡単ゲームも交えながらー

- 日時 2月13日(金) 9:20~16:30

担当 佐藤慎二(植草学園大学)

会場 植草学園大学 A棟3階 第2・3講義室

- 「気になる」子どもは「どんな時に、どのように困っているのだろう」…を疑似体験しながら、「見方」を変えて「支援」を変えるヒントを得たいと思います。その上で、その「気になる」子どもに「ないと困る支援」が、周りのどの子どもにも「あると便利で・役に立つ支援」になる「インクルーシブ保育」の実際を具体的な事例を通して考えます。

研修の合間に、保育で使える楽しいジャンケンやグループゲーム、そして、子どもに大人気のカードゲーム・バリエーションも交えて、眠気を飛ばしながら充実した一日にしたいと思います。

※ 植草学園大学で開講している「キャリア・アップ研修『障害児保育(佐藤担当)』」とほぼ同内容になります。

研修スケジュール

時間	9:00	12:00	15:00	16:30
	「気になる」行動の理解 ※パニック・暴力・偏食等	インクルーシブ保育への展開(1)	インクルーシブ保育への展開(2)	カードゲーム体験
	「疑似体験を踏まえた	昼食		

- 持ち物 筆記用具

※ お車の場合、駐車場をご利用頂けます。

- サバティカル入門ー世界の保育について自由に学ぼう！

- 日時 2月16日(月) 9:20~16:30

担当 柏木恭典(千葉経済大学短期大学部)

会場 千葉経済大学 4階 402教室

講座Ⅲ

- サバティカル(sabbatical)は、もともと「安息日」という意味ですが、「研修のための休暇」という意味ももっています。普段、忙しい日々を過ごし、子どもたちのために尽力している保育者ですが、そんな保育者の方々に、「自分が学びたいと思うことを学ぶ」という学びの時間を確保するというのが、「保育者のための研修サバティカル」の基本です。なので、まずは「自分が学びたいことを学ぶ」という1日を過ごしてもらうのが、この講座のねらいです。本講座では、「世界の保育」というワードをベースにして、参加者のみなさんが「学びたいこと」を学び、それを発表して、語り合っていきます。すべては、保育と子どもたちの未来のために！

研修スケジュール

時間	9:00	12:00	15:00	16:30
	オリエンテーション 世界の保育についての解説 アジア・ヨーロッパ・アメリカ等	研究テーマの設定 調べたい国・保育内容について	自由研究・レポート作成	休憩
		昼食		研究発表・ プレゼンテーション

- 持ち物 パソコン(持参できるパソコン・タブレット等があればお願いします)

○ 保育は自分を映す鏡 ― 記録と省察から学ぶ保育者

- 日時 2月20日(金)9:20~16:30
担当 小木曾友則(千葉明德短期大学)
会場 千葉明德短期大学 本館 32 教室

講座Ⅳ

- 保育の現場で日々向き合う子どもの姿は、保育者自身の関わりや価値観を映し出す「鏡」ともいえます。本講座では、保育記録やエピソードを素材に、保育者が自らの保育観を振り返り、自己理解を深める時間を持ちます。また、参加者同士の対話を通じて改めて自分の保育観を理解し、互いの視点を共有する場を設けます。さらに、職場の人間関係や保護者対応をテーマにした関係構築のための演習を行い、保育者としての専門性を再確認します。キャリアの節目を意識しながら「未来の保育者像」を描き、参加者同士で語り合いながら、保育者としての在り方を前向きに考える時間を持ちます。本講座は、幼児教育／保護者支援・子育て支援に関連した内容です。

研修スケジュール

時間	9:00	12:00	15:00	16:30
	自己紹介・ 趣旨説明 オリエンテーション	「保育は自分を映す鏡」	「人間関係と保護者対応」	「未来の保育者像を語る」
		昼食		全体まとめ・振り返り

- 持ち物:筆記用具

お申込み方法【申込受付はEメールのみ】※申込期限:令和8年2月6日(金)

宛先

kenshu@chiba-manabi.or.jp

記入
内容

件名 研修サバティカル

- 本文
- ①お名前
 - ②携帯電話番号
 - ③ご所属
 - ④ご希望の講座名

お問い合わせ先

特定非営利活動法人千葉市保育者研修センターMANABI 043-331-2151 (平日 12:00 ~ 19:00)

または、公式お問合せフォーム (<https://www.chiba-manabi.or.jp/contact>) にて。

申し込み上の留意事項

- 申込先は、各講座とも上記の1か所です。
- 参加費はいずれも「無料」です。ただし、講座Ⅰについては、実費2000円程度がかかります。
- 昼食は、各自でご用意ください。
- 当日、体調不良の場合は、本講座への参加をご遠慮ください。
- 講座の中止について
当日朝6時の時点で千葉市に「暴風警報」もしくは「大雨警報」が発令されていた場合、研修は中止します。
- お申し込みの時点で定員を超えていた場合は、お申し込み電話番号に連絡します。
お早めにお申し込みください。
- ご提供いただいた個人情報は、本研修のための連絡以外の目的に使用することはありません。