



こいっくなう⑩パパ達の育休

2021 年 6 月の法改正で男性が育児休暇を取得しやすくなる制度が定められました。

今回のこいっくなうでは当センターの利用者さんの中からパパが育休を取得したご家族にお話を伺ってみました。

植草学園大学 / 植草学園短期大学 子育て支援・教育実践センター

こいっくおぐ こいっくべん



第一子のために育休を取ったご家族

始めにご紹介するのは、現在 1 歳の女の子を持つご家族です。2 年前にパパが育休を取った頃のお話を伺いました。

① パパが育休を取った理由は？

ママ「それぞれの実家に頼ることが出来なかったため、夫が育休を取得しました。」

② 実際に新生児の育児に携わってみていかがでしたか？

パパ「初めての沐浴が全くとっていいほど上手いかず、泣きそうになりながらやりましたね。今となっては笑い話ですが。それから、妻の睡眠時間が圧倒的に少なくなることが想定外でした。」

③ パパの育休中に家事・育児の分担はしましたか？

ママ「子どもが新生児の時は家事全般を夫が引き受けてやってくれていました。」

パパ「夫婦間でそれぞれの睡眠時間の確保をするようにしました。夕方までに妻の仮眠時間を、夜は自分がまとまった睡眠時間を別室で取るなど。」

④ パパの育休明けの仕事復帰はいかがでしたか？

パパ「約 2 か月強の育休期間でしたが、仕事にはスムーズに戻れました。当時は仕事よりも妻がワンオペ育児になることの方が気掛かりでした。」

⑤ 機会があれば次回も育休を取りたいと思いますか？

パパ「必ず取りたいです。」

ママ「次回もよろしくお願いします。」



パパの育休中の一日と仕事に復帰後の1日

次に、パパの1日のスケジュールを育休中と出勤日とで比べてみました。子どもに関わる時間はどう変化したでしょうか？

育休中的一天		職場に復帰後の1日	
2020年12月		2021年3月	
時間	行動	時間	行動
0:00	睡眠 (ミルクの後片付け後)	0:00	睡眠
1:00		1:00	
2:00		2:00	
3:00		3:00	
4:00		4:00	
5:00		5:00	起床 朝食
6:00		6:00	出勤
7:00	朝食の準備 朝食	7:00	仕事
8:00	洗濯	8:00	
9:00	ミルク後片付け	9:00	
10:00	買い物	10:00	
11:00		11:00	
12:00	昼食の準備 昼食	12:00	昼食
13:00	散歩	13:00	
14:00	ミルク後片付け	14:00	
15:00	子どもと遊ぶ	15:00	
16:00		16:00	
17:00		17:00	
18:00	夕食の準備 夕食	18:00	夕食
19:00	洗濯	19:00	
20:00	沐浴	20:00	
21:00	ミルク後片付け	20:30	帰宅
22:00		21:00	入浴
23:00		22:00	就寝
		23:00	



第二子のために育休を取ったご家族

2 番目にご紹介するのは、現在 1 歳の女の子と 0 歳の男の子の年子の姉弟がいるご家族です。ご両親ともに育休中ということで、お話を伺ってみました。

① お 2 人で育休を取られたきっかけは？

ママ「義理の妹夫婦が先に育休を取得していて勧められたことと、その様子を身近に感じられたことが大きかったと思います。」

パパ「子どもが可愛いので、もっと一緒に居たいと思いました。」

② 新生児の育児に加えて上のお子さんの育児もありましたが？

ママ「ずっと一緒だと子どもに合わせることが多く大変でした。睡眠時間の確保が難しく、自分の時間を持てなくなりました。」

パパ「1 日のスケジュールの組み立てが難しかった。想定外のことが起こるので、予定通りにいかない日々でした。その中で育児をしている人にしかわからない大変さに気付きました。聞いてはいましたが、まさかこんなに大変だとは思いませんでした。」

③ 育休中に家事・育児の分担はどのようにしていましたか？

ママ「食事の支度と主に下の子のお世話が中心でした。」

パパ「姉弟をまんべんなく見る。育児の方針は夫婦間で話し合ってパソコンにまとめる。」

④ 機会があれば次回も育休を取りたいですか？

ママ「もちろんです！その子にとっては一生に一度のことなので…。」

パパ「子どもと一緒に居られる時間は貴重！次回も育休を取りたいです。」



パパの育休中の 1 日と育休前のお仕事の日

次に、パパの 1 日のスケジュールを育休中と育休前とで比べてみました。子どもに関わる時間はどう変化したでしょうか？

第2子出産後の育休中の1日

2021年6月	
時間	行動
0:00	睡眠
1:00	
2:00	
3:00	
4:00	
5:00	起床(父親は第1子を見る)
6:00	朝食(母親は第2子を見る)
7:00	第2子と遊んだ後、寝かしつける
8:00	洗濯
9:00	第2子に離乳食を食べさせる
10:00	買い物・散歩
11:00	昼食の準備 昼食
12:00	お昼寝
13:00	
14:00	
15:00	散歩
16:00	夕食の準備
17:00	入浴 第2子の寝かしつけ
18:00	夕食
19:00	第1子の寝かしつけ
20:00	親の自由時間
21:00	
22:00	就寝
23:00	

働いていた時(第1子が生後5か月)

2019年10月	
時間	行動
0:00	睡眠
1:00	
2:00	
3:00	
4:00	
5:00	
6:00	起床
7:00	出勤
8:00	仕事
9:00	
10:00	
11:00	
12:00	
13:00	
14:00	
15:00	
16:00	
17:00	
18:00	帰宅 入浴・夕食
19:00	寝かしつけ
20:00	親の自由時間
21:00	
21:30	就寝
22:00	
23:00	



それぞれの育休

☆5歳の男の子、0歳の女の子を持つご家族

ママは育休を取得できましたが、パパは有給休暇を使って、産前産後の約1か月間家庭を支えてくれました。夫婦でお休みがかぶらないので、土日はママが、平日休みの日はパパが主となって育児をしています。普段は子どもの保育園の送りをママが、お迎えをパパがやっています。お風呂はパパが主に子ども入れています。夕飯は家族4人揃って取るようにしています。パパには目下妹を泣き止ませるコツをママから伝授しているところです！



☆4人兄弟（11歳、8歳、5歳、0歳）のご家庭

第4子の時にパパが育休を取得しました。コロナの影響で里帰り出産が出来なかったことと、職場で育休取得を推奨していたこともあり、産後1か月間の育休となりました。育休中はパパが上の3人の子どもを見てくれました。子どもたちはパパに遊んでもらって大喜びしていました。出産後は実家の母も来てくれたので、炊事・洗濯を手伝ってもらいました。育休のおかげで新生児の1か月間を夫婦で見ることが出来たので、パパにも育児の大変さをわかってもらえました。パパは仕事に復帰後はフル回転で、終電で帰宅する日々です。家族にとって貴重な1か月を過ごしました。





当センター長 園川 緑先生の Q&A コーナー

☆当センターに寄せられたご相談を、センター長の園川先生に尋ねてみました。

Q1. パパが子育て支援センターに行くことを恥ずかしがって、腰が重いのです。パパの参加を促すにはどうしたらいいですか？

A1. 子育て支援センターでのお子さんの様子を伝えてみるのはいかがでしょうか。お子さんが楽しく遊ぶ様子をパパにも味わってもらいたいですね。

そうはいつでも、躊躇してしまう気持ちもあるかもしれませんね。そんな時、パパが参加しやすいような行事をきっかけにするのは、いかがでしょう。パパに活躍してもらえそうな行事の企画など、保育士の先生方と一緒に作戦会議をしてみるのも楽しそうですね。

Q2. ママが第2子育児中のため、5歳の兄が園から帰宅する時間が早いです。帰宅後のママが忙しい時間帯に抱っこをせがんで来るのです。こんな時、甘えさせてもいいのでしょうか？

A1. ぜひ、迷わず抱っこしてあげてください。大好きなママの抱っこで、お子さんは心のエネルギーをチャージし、その後の家事もスムーズに進むかもしれませんね。

子育てをしながらの家事は本当に大変ですし、抱っこするのが難しい時もあるでしょうが、それも心配しないでください。できる時に、たくさんギュッととしてあげてください♡



おわりに…

2021 年度は、新型コロナ感染予防のため 9 月と 2 月の 2 回に渡って当センターの閉室期間を設けさせていただきました。利用者の皆様には大変ご不便をお掛けしました。そのような 1 年でしたが、遊びに来て下さった皆様、本当にありがとうございました。

今回のこいっくなうは男性の育休について調べてみました。産後の 1 か月は母体にも大切な時期なので、パパのサポートは大きかったと思います。パパ達から「やってみないと分からない大変さがある」という言葉がありました。ママ達にはとても嬉しい言葉だったのではないのでしょうか？産後の 1 か月間に夫婦が協力して育児をすることが、子育てを続けていく原動力になればと思います。

それにしても、パパが仕事の日のスケジュールには、子育ての入る余地がほとんどありませんね。すき間時間に見てもらえないという結果にママ達の苦勞が偲ばれます。男性の育休がもっと広まって、子育てのためのより良い環境が整って行ってほしいですね。

当センターでは現在、コロナ禍のためイベント等を中止していますが、再開した際にはぜひご家族で参加してみてください。もちろん、普段の開室日にもご家族での参加が出来ます。今年度は、産後初のお出掛けが当センターだった方や、他のお子さんに初めて会ったのが当センターだったという方もいらっしゃいました。来年度も、皆様の出会いの場になれるよう、スタッフ一同お待ちしております。

